

# せせらぎ 通信 VOL.57

東二の大目標 「住んで良かった！ 自然な支え合いのできる東二！」



新年おめでとうございます！ 東二は皆様に支えられて今年で設立18年目を迎えました。これからも地域の皆様と共に、小さなかれあいの場を中心に活動をしていきますので、よろしくお願ひいたします。



## たまり場活動日程 ('26.1月～'26.3月)



### サロン畠中 畠中会館

毎月第2、4週水曜日

10:00～11:30

- ・1月 14, 28
- ・2月 11, 25
- ・3月 11, 25



＜おしゃべり、歌、ゲーム他＞

### 憩いの場“ラ・ポーズ”

エクレール集会室

毎月第1週金曜日

10:00～11:30

- ・1/9、2/6、3/6
- ＜おしゃべり、歌、体操他＞

### サロンレーベン

レーベン集会室

毎月第4週金曜日

10:00～11:30

- ・1/23・2/27
- ・3/27

＜おしゃべり、講座他＞



### KOTORIの会

馬場集会所

毎月第3週金曜日

10:00～11:30

- ・1/16・2/20
- ・3月は休み



＜子育てママさん達の場＞

### 男のたまり場

馬場集会所

毎月最終の金曜日

10:00～15:00

- ・1/30・2/27
- ・3/27



＜健康麻雀、話し合い＞

### 馬場ふれあいサロン

稻荷会館

毎月第2週水曜日

10:00～11:30

- ・1/14・2/11
- ・3/11

＜おしゃべり、歌、ゲーム＞



### すこやか水曜会

栄五丁目集会所

毎月第3週水曜日

13:00～15:00

- ・1月は休み
- ・2/18・3/18



＜おしゃべり、ゲーム他＞

### 歌声広場“ひびき”

福祉の里 講義室

毎月第4週日曜日

13:30～15:30

- ・1/25・2/22
- ・3/22



＜みんなで合唱他＞

### 栄すずめクラブ

栄中央集会所

毎月第2週水曜日

13:00～17:00

- ・1/14・2/11
- ・3/11

＜健康麻雀、ゲーム他＞



### 東二・健康セミナー

日 時 2月8日(日)10時～11時半

テ マ 「薬の飲み方」

講 師 薬剤師 淡路 庸子氏

会 場 福祉の里 3F 講義室

参 加 自 由 お 気 軽 に どうぞ！

### ペットボトルのキャップ集め

東二では新座三中が進めている“ペットボトルのキャップ集め”を趣旨に賛同して応援しています。

4月から始めて現在までに 9.2kg を提供しました。



## 活動紹介



**★10/18(土) 畑中ふれあい祭りに  
模擬店と高齢者相談センターが参加**  
東二は焼き鳥 800 本を完売しました。  
高齢者相談センターは骨密度測定で 50 名が受けました。

**★11/9(日) 社協ボランティア祭りに  
模擬店（焼き鳥）と東二活動紹介の  
パネル展示で参加**

**★11/30(日) 東二・みんなの集い**  
昨年に続いて今年も畠中公民館で地域の人を中心に 132 名が参加して、楽しいふれあいの場を開催しました。身近な場所でふれあう場を求めていることを改めて知りました。

### ・協議体との統合について

東二では今年の 1 月から勉強会を始めました。その中で現在、試験的に協議体の役割を東二の活動の中に取り込んでいます。

たまり場の中又は終了後に情報交換や情報提供、勉強会、体験会などを行い生活支援や地域課題などの話し合いや、解決へ向けての繋ぎの役割をしています。

その一部を紹介します。

- ・ラ・ポーズ ごみの分別ゲームやりチウム電池による火災防止の啓発
- ・馬場ふれあいサロン アイマスク体験と福祉意識の向上
- ・サロン畠中 認知症についての意見交換
- ・サロンレーベン エンディングノートの自分史づくり 等など。



ふれあい和太鼓



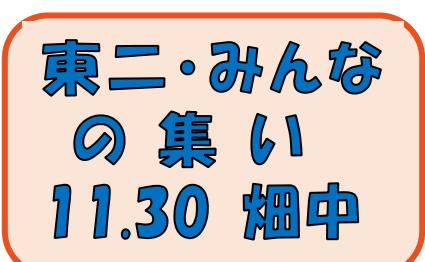
沖縄民謡演奏、歌



トランペットとギター演奏、歌



木管三重奏



サロン畠中合唱団



沖縄民話紙芝居



トークと演奏、歌



中南米民族音楽演奏、歌

**<編集後記>** 令和7年は寒さや猛暑、豪雨などの天候に悩まされました、イベントの開催時期についても検討が必要です。特に夏場対策を真剣に考えねば！又、たまり場が9カ所に増えて毎月約200名以上が活動に参加しています、高齢者が多いので会場往復の安全も祈っています。