



編集担当は
第1層：米内 北一：中田

10月の活動報告

東部第一地区(片山、池田、野寺、道場)

東1KIND(とういち かいんど)

【協議体】10月3日(金) 参加者11名

(1) 情報共有

- ・認知症高齢者見守り模擬訓練(10/16)
- ・住宅防火の火災予防講座(10/31)

*地域の情報発信⇒ボランティア団体「かいんど」担当

(2) 「新座市ボランティアまつり」参加に向けて

- ・福進協と合同で参加します。
- ・内容：健康けん玉/手づくりけん玉/パネル展示

*のぼり旗制作/パネル内容の見直し

*手づくりけん玉の作り方、あそび方を体験しました。

東部第二地区(畑中、馬場、栄、新塚)

【協議体】8か所開催 延べ参加者135名

東部第二地区では、9月から試行として「福進協と協議体を統合」の形式で複数か所開催しています。

10/8開催の「馬場ふれあいサロン」では、福祉意識の向上を目的として、アイマスクと白杖の福祉体験を行いました。実際にアイマスクを装着して歩くことと、介助者役を体験してみて、『相手の立場になって考えることは大切なこと』『これからは点字ブロックなどの環境面を気にしてみようと思う』などの感想を共有しました。

西部地区(本多、あたご、菅沢、野火止 1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】10月24日(金) 参加者8名

(1) 情報共有

あたご若葉会：かき氷機のレンタル開始

※詳細はあたご若葉会 伊藤会長までご連絡下さい。

(2) 地域の現状について意見交換

- ・子供と高齢者の関われる多世代交流の場(機会)が少ない。子どもが関われ、大人も遊べるような活動が意識的に作れると良いと思う。
- ・今、無償ボランティアより有償への関心が高い。

南部地区(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】10月24日(金) 参加者13名

(1) 勉強会「地域包括支援センター(高齢者相談センター)」について

介護保険誕生からまもなく25年となり、地域包括支援センターの業務も多様化しています。具体的な取組についてお話を伺いました。

(2) 「地域で活躍できるボランティア組織を考える」

新テーマに移行し、検討をしています。今後のSC活動の参考になる意見も提案されました。

北部第一地区(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】10月1日(水) 参加者8名

(1) 協議体と福進協の連携・統合に向けて

相互に前月の双方の活動内容を報告

(2) K1 とのびのび広場の活動報告

9月はアルツハイマー月間で、シンボルマークのロバ隊長ぬいぐるみや、折り紙でマリーゴールドを作成して寄贈した。のびのび広場は、スタッフ10名と33名の参加者で「人生のエンディングを迎えるにあたって」講座を開催した。

北部第二地区(中野、大和田、新座、北野)

【つながる北二
(協議体)】10月17日(金) 参加者12名

議題として難聴について取り上げましたが、その延長として聴覚障がい者の「ろう者」を取り上げました。今回は聴覚に障がいをお持ちの方もいろいろな状況の方がおられますので、まとめたもので確認しました。また、ろう者の方の「日常生活でのお困りごと」と「手話の基本」の動画を視ました。次回はろう者の当事者の方に来ていただいて、お話を聞ければと思います。皆で手話を使い挨拶したいと思います。

のびのび広場「ニーズがあるならこちらから伺います」

のびのび広場

のびのび広場は北部第一圏域第2層協議体をプラットフォームにする活動の一つです。健康の問題は世代や性別問わず、だれもが気にかかる問題です。しかし気にかかることをだれに相談すれば良いの？こんなことをお忙しい先生に聞いたら悪くない？そんな思いの解消に、地域の専門職や住民の方が手を結び「地域の保健室」づくりを考えました。具体的には令和5年の6月からお仲間を集めて話し合いを重ね、翌年の1月から「健康講座」と相談コーナーを開始しました。そしてこの場に集まる方達が顔見知りとなり、老若男女全ての方が助けてと声を出せる場所づくりを目指しています。令和7年は右のスケジュールで開催しました。しかし拠点となる会場は、いつも野火止六丁目で毎回30分以上かけて、徒歩で遠方から来てくださる方のお姿をお見掛けし、一同で考えました。ご要望があるなら、我々の方から出向いて行こう！今年は初めて野火止八丁目で健康講座を開講し、スタッフ10名と33名の住民の方が参加してくださいました。



のびのび広場健康講座

入場 無料

毎月第4木曜日ののびのび広場に集合！
*8月は猛暑対策で休止します。

今後の健康講座予定

*開催時間は毎回の会場も10:00~11:30

開催月	開催日	講座・イベント内容	会場
令和7年1月	1月23日	健康測定＆相談会	ウエルシア新座野火止店
2月	2月27日	聴活講座	ウエルシア新座野火止店
3月	3月27日	のびのび広場	ウエルシア新座野火止店
4月	4月24日	肩のこりと痛み講座	ウエルシア新座野火止店
5月	5月22日	食と健康講座	ウエルシア新座野火止店
6月	6月26日	健康測定＆相談会	ウエルシア新座野火止店
7月	7月24日	口腔ケア講座	ウエルシア新座野火止店
8月		猛暑を避け休止	
9月	9月25日	長期も迎える際の選択肢	野火止八丁目自治会 予定
10月	10月23日	睡眠講座	ウエルシア新座野火止店
11月	11月27日	腰痛講座	ウエルシア新座野火止店
12月	12月25日	のびのび広場	ウエルシア新座野火止店

*計画変更の可能性がございます。直前の予定をご確認ください！

共催 新座市福祉政策課・(福)新座市社会福祉協議会・高田整形外科病院・野火止五〜八丁目高齢者相談センター・北部第一高齢者相談センター・ウエルシア薬局(株)・地域ボランティアK1 北一の絆・たのしく、ささて会訪問看護ステーションつくし・(一社)日本医食同源研究所・北部第一圏域協議体

お問い合わせ先 新座市社会福祉協議会 048-480-5706 中田 迄

講座の選定は？

初の会場での開催に際して、のびのび広場の年間計画から、どの講座の開設を地域の方がお望みか住民の方に予めお伺いして、人生のエンディングを迎えるにあたって～私たちが利用できる医療・介護・生活支援サービス～のタイトルで、「在宅医療って何をしてくれる？」と「あなたは何処で最期の時を過ごしたいですか？」について専門職から皆さんにお話をさせていただきました。参加された皆さんは熱心にメモを取り、質疑応答では沢山のご質問をいただき、この日のスタッフと参加者が顔見知りになり、いざという時には相談しやすくなったのではないのでしょうか。

令和7年12月の協議体開催予定（どなたでも参加できます。問合せは下記まで）

- 東部第一地区： 12月 5日（金）13:30~15:30 中央公民館
 東部第二地区： 地区内で数か所開催しています。時間と場所はお問合せください。
 西部地区： 12月26日（金）10:00~12:00 新座市役所
 南部地区： 12月26日（金）10:00~12:00 新座市役所
 （※12月は西部・南部地区で合同開催します。）
 北部第一地区： 12月 3日（水）10:00~11:30 東ふれあいの家
 北部第二地区： 12月19日（金）13:30~15:00 北野ふれあいの家*

*変更の可能性がありますので、詳細はお問合せください。

お問合せ先 新座市社会福祉協議会(市役所第三庁舎) 生活支援コーディネーター

TEL:048-480-5706 FAX:048-485-1075