

新座市北部第二地区とは、中野・大和田・新座・北野の11町内会・自治会のエリアです

きたにかわらぼん

2025年9月 第105号

※かわらぼんのバックナンバーは、
「きたにかわらぼん」で検索



新座市北部第二地区地域福祉推進協議会
(北二福進協) 会長 中森多恵子

連絡先 〒352-0006 新座市新座 2-9-23(中森方)

TEL 070-6527-1840

FAX 048-479-7816

メール kitanifukushinkyo@gmail.com

←インスタグラムでも情報発信をしています★
フォロー・いいね♡お願いします！

9月・10月の活動予定

◆ふれあい防災キャンプ ★実行委員募集中！

- ①実行委員会 18:30-20:30/新座ふれあいの家
10月1・15・29日(水)
②看板づくり 10月4日(土) 10:00-14:00/
スペースともに ★昼食出ます！

◆地域の宝探し講座 10:00-12:00

/新座ふれあいの家

9月10日(水)「スライドで振り返る道草くおーたー」

◆道草くおーたー 9:30/スペースともに

10月8・22日(水) ※雨天中止

◆月曜体操 毎週月曜日 10:00-11:00

/新座二丁目ふれあい公園

9月22・29日/10月6・20・27日

◆遊びの広場 毎月第4日曜 14:00-16:00

/東裏公園 ※雨天中止

危ないからと子どもの行動を制限せずに、障がい
のある子も共に、子ども達に自由な遊びの場を!!

9月28日/10月26日



◆地域ささえあいネット

毎月第1火曜 19:00-20:30/原則オンライン

地区内外で活動している様々な団体が情報交換します

9月19日(金)※協議体と共催(詳細は下記参照)

10月7日「新座子育てネットワークのこれまでとこれ
から(仮)」ゲスト:坂本純子さん(NPO 法人新座子育て
ネットワーク代表理事)

◆きたに案内所・大和田 毎月第2火曜

10:00-12:00/大和田公民館

北二福進協の事業案内、地域ボランティア窓口、
気軽にオープンな相談活動

9月9日/10月14日

◆きたに案内所 毎週木曜 9:30-15:00

/「スペースともに」(新座団地前商店会)

北二福進協の事業案内、地域ボランティア窓口、
気軽にオープンな相談活動

◆まったり木曜 毎週木曜/新座ふれあいの家

体操(9:30-11:00)とお茶会(9:30-12:00)

※会費 100円・フリードリンク

◆みんなでピンポン 毎週木曜 13:00-17:30

/新座ふれあいの家・軽体育室(無料)

9月4・11・18・25日

10月2・9・16・23・30日

※10/30は、まったり木曜はお休みです

◆つながる北二(北二圏域協議体) 毎月第3金曜

13:30-15:30/北野ふれあいの家

地域の方や専門職が集まり、地域の事業所の紹介やお困
りごとなどを話し合っています。連絡なしで誰でも参加で
きます。

9月19日「地域ささえあいネットの紹介」

10月17日「健やかに暮らせる工夫」地域活動紹介

たまり場づくりの取り組み

①まったり木曜

- ・「地域交流カフェ」新座ふれあいの家にて
毎週木曜日9:30～12:00

②まったり体操

- ・月曜体操 ふれあい公園にて 10:00～11:00 ※9月22日から
- ・木曜体操 新座ふれあいの家にて 9:30～11:00

③コミュニティ食堂・毎月第2金曜日 スペースともにて 11:30～15:00

まったり木曜では涼しい室内でコーヒーを飲みながら、ゆっくりとおしゃべりを楽しんでいる様子、時々お子様づれの若い方も参加され、子ども好きな方があやしたり、嬉しそうにふれあう姿がみられます。

「脳トレ」、「絵本や紙芝居」、「やまびこ保育園児とのふれあい」、「軽食」等、予定表に組み入れ楽しんでいただいています。また、体操をした後に「詐欺対策」、「夏の健康法」等の生活に役立つようなお話、その他のイベント等も開き、広く交流を図っています。

廊下には協力者のお陰で脳トレのための作品が展示され、参加者の楽しみの一つになっています。

まったり体操には、30名くらいの参加者があり、「健康な体力づくり」に励んでいます。

月曜体操の後には地域の散歩も行っており、足腰が鍛えられ参加者の励みになっています。

コミュニティ食堂では、スペースともにと連携して「いろいろな人とふれあいながら楽しく食事をする」をモットーにしています。皆様のご参加をお待ちしております。

(山岡志津美)



参加する中で地域での様々なボランティア活動の
範囲を広げている人も増えています★

