

さくらだより

第5号

イベント開催のご案内

～お住まいのお近くで開催している無料イベントです～

お年寄りからお子さんまでどなたでも参加OK！みなさんお気軽にお越しください！！

地域の「お茶会」で顔見知りになりませんか！（地区内4会場のいずれかで毎月開催）

「ふるさと新座館で

お茶しませんか！」

* 7/15 (火)

13:30～15:00

ふるさと新座館

2階講義室1・2



「大門のもんぐり

～二十四節気健康茶」

* 8/2 (土)

10:00～11:30

野火止中集会所

全室



「東北コミセンに

いらっしやい！」

* 9/19 (金)

10:00～11:30

東北コミュニティセンター

3階ホール



「みんなおいでよ！

東ふれあいの家へ」

10月開催予定

～お楽しみに！！～

東ふれあいの家

全館



健康体操でリフレッシュ！

野火止五丁目集会所

(毎月第4金曜日)

* 7/25 * 8月休み

* 9/26 * 10/24

10:00～11:30

野火止中集会所

(未定)

※7月～8月は中止

9月以降については、
現在未定です。

健康麻雀で脳トレ！

東一丁目集会所

(毎月第3水曜日)

* 7/16 * 8/20

* 9/17 * 10/15

9:00～12:00



花づくりによる交流プロジェクト

地区内の企業や団体等から協力を得て『花づくりによる交流』のプレートを付けたプランターを置かせていただいています。



～「**認知症にやさしい地域づくり**」プロジェクトより～

今回は、脳力トレーニング、通称「**脳トレ**」を紹介します。「**脳トレ**」は①脳が活性化される②ストレス発散になる③他者とのコミュニケーションを取る機会になると**認知症予防**に良い影響を与えると考えられております。皆さん、実際に体感してみてください。

①

②

さしすせそ
服

③

り華り

委員も同じ問題で「**脳トレ**」しました💧 答えは下段に載せています
認知症にやさしい地域づくりプロジェクト 委員一同

11c-p114c-44④ >12c-p-55② 4c-p114-55①:2景

第32回福祉フェスティバル



令和7年6月1日(日)第32回新座市福祉フェスティバルが新座市役所駐車場及び市民会館で開催されました。当日は天候にも恵まれ、多くの来場者がお越しになりました。

北部第一地区地域福祉推進協議会では、ボランティア祭りで大好評だった『プラ板づくり』



を行いました。皆さんに好きな絵を描いてもらい、出来上がった作品をお持ち帰りいただきました。



お花の種も配布しました!



社協の様々な情報を投稿しています🌸
いいね・フォローお願いします!

【社協X】



社協の事業を掲載しています。
是非、ご覧ください🌸
さくらだよりもHPでチェックできます!

【社協HP】

新座市北部第一地区地域福祉推進協議会「北部第一地区福進協通信・さくらだより」年4回発行

発行責任者：新座市北部第一地区地域福祉推進協議会 会長 山田幸雄

事務局：新座市社会福祉協議会地域福祉課（新座市野火止 1-9-63 新座市役所第三庁舎内）

TEL：048-480-5706 FAX：048-485-1075