

さくらだより

第4号

イベント開催のご案内 ~お住まいのお近くで開催している無料イベントです~

お年寄りからお子さんまでどなたでも参加OK! みなさんお気軽にお越しください!!

地域の「お茶会」で顔見知りになりませんか! (地区内4会場のいずれかで毎月開催)

「大門のもんぐり
~二十四節気健康茶」

* 4/26 (土)

10:00~11:30

野火止中集会所

全室



「東北コミセンに
いらっしやい!」

* 5/20 (火)

10:00~11:30

東北コミセン

3階ホール



「みんなおいでよ!
東ふれあいの家へ」

* 6/17 (火)

10:00~11:30

東ふれあいの家

全館



「ふるさと新座館で
お茶しませんか!」

* 7/15 (火)

13:30~15:30

ふるさと新座館

2階講義室 1・2



健康体操でリフレッシュ!

野火止五丁目集会所
(毎月第4金曜日)

* 4/25 * 5/23

* 6/27 * 7/25

10:00~11:30

野火止中集会所
(毎月第3水曜日)

* 4/16

10:00~11:30

(4月以降の開催は未定です)

東一丁目集会所
(毎月第3水曜日)

* 4/16 * 5/21

* 6/18 * 7/16

9:00~12:00



笑顔であいさつ運動実施中!

毎月最初の平日の朝、7時半頃から5か所にて「あいさつ運動」を行っています。また、野火止用水沿いの遊歩道7か所に看板を設置いたしました!



～「認知症にやさしい地域づくり」プロジェクトより～

認知症の人やその家族が地域で孤立することなく、安心して生活できる地域をつくるため、**認知症**の理解を広め、深めるとともに、研修会の開催や認知症予防につながる**情報発信**などの取組を進めていきます。(令和6年度新座市北部第一地区地域福祉推進協議会事業計画より一部抜粋)

そこで、今号の**さくらだより**から「認知症にやさしい地域づくり」プロジェクトで検討した情報を定期的に発信していきます！アイデアや感想も随時募集しています。事務局までお知らせください。

今号の一句 生活の一コマより

「これ、それ、と あれ、あれ言うが どれなのよ？」

→「こそあど言葉」ですが、歳を重ねると増えてきますよね～？
答えが分からない時もありますが、焦らず、急かさず、**笑顔で一呼吸**入れて対応してみましょう！

そして、私たちプロジェクトの事も、どうか温かく見守ってください！！

認知症にやさしい地域づくりプロジェクト 委員一同



ポッチャ初開催！

4月25日(金)13:30～2時間程度
野火止公民館(ふるさと新座館)
2階軽体育室

「ポッチャ」は、ジャックボールと呼ばれる白い的球に自分のカラーボールを近づけて点を競う競技で、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人々が競い合えるスポーツです。皆さん参加して楽しみましょう♪

※上履き、タオル、飲み物をご持参ください！



福祉フェスティバル参加

6月1日(日)10:00～15:00
新座市役所駐車場

第32回新座市福祉フェスティバルが開催されます。市内83団体が参加予定です。

新座市北部第一地区地域福祉推進協議会では、ボランティアまつりで大好評だった『プラ板づくり』を行います。

今回もお花の種を配布します！



新座市北部第一地区地域福祉推進協議会「北部第一地区福進協通信・さくらだより」年4回発行

発行責任者：新座市北部第一地区地域福祉推進協議会 会長 山田幸雄

事務局：新座市社会福祉協議会地域福祉課（新座市野火止 1-9-63 新座市役所第三庁舎内）

TEL：048-480-5706 FAX：048-485-1075