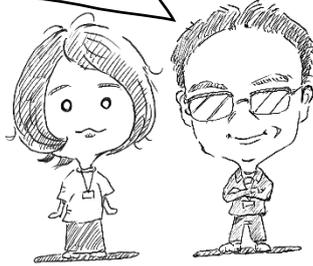


213ささえあい隊NEWS75号

本年も宜しくお願いいたします
編集担当は 西部：山田/北二：山本



12月の活動報告

東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】 東1KIND (とういち かいんど)
12月6日(金) 参加者16名

- (1) 「埼玉県思いやり駐車場制度」制度紹介
- (2) 日本けん玉協会「健康けん玉」オンライン活動発表会での内容の共有と確認、「東1KIND 協議体から広がる健康けん玉活動の場」
- (3) 「中央公民館まつり」への参加検討
- (4) 「川越市新宿町五丁目自治会」視察研修の振り返り
今回も議題が盛りだくさんで、活発な意見交換をすることができました。

西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

※12月の協議体はありませんでした。
ついに炊き出し訓練を行い、好評に終わりました。

【協議体主催 大人も子どもも炊き出し訓練体験会】

日時：11月23日(土) 10:00~12:30

会場：新座市立新堀小学校

- 内容：(1)パッククッキングによる炊き出し訓練体験
(2)防災・栄養に関連する展示
(3)災害時に気を付けたいトイレ講座及び栄養指導

※1月は大塚食品によるたんぱく質に関する出前講座を予定

北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】 12月4日(水) 参加者 13名

- (1) 協議体と福進協の連携・統合について
11月24日開催のふれあいまつりで、両組織の協力が実現したことが報告されました。
- (2) のびのび広場とK1の11月の活動報告
泥んこ隊は、保育園の園庭の畑にハウレン草やイチゴを植えた活動が、追加報告されました。
- (3) 災害時の支え合いについて
地域のつづやき収集開始を決定しました。

第1層協議体(全域)

【協議体】 12月10日(火)に令和6年度第2回第1層協議体を開催しました。参加者8名

- (1) 第1層協議体の各構成員より活動報告
(各第2層圏域協議体・各所属団体の活動報告)
- (2) 令和6年度担い手養成講座の開催について
各圏域・団体と活動を共有し、お互いに地域福祉をより良くしていこうという会議ができました。
次回は令和7年3月に開催を予定しています。

東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

※12月の協議体はありませんでした。

年末のため開催しない代替として、東二福進協設立15周年イベント「東二・みんなの集い」に参加していただき、地域の活動を知ってもらうことや、交流をすることができました。

今後も地域の人たちとのつながりを大切にし、身近な地域で気軽に相談をしたり、話をするのできる居場所の創設などの取組を検討していきたいと思います。

南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

※12月の協議体は、講演会へ参加をしました。

日時：12月20日(金) 10:15~11:45

講演名：人生会議(ACP)ってなに？

自分らしい生き方を考えてみよう

講師：南部高齢者相談センター

「自分が命を終えるときどうしたいか」考えたことはありますか。家族に伝えたことはありますか。今回は、カードゲームを通して自分が大切にしていることについて考え、参加者で共有しました。

北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】 12月20日(金) 参加者15名

「もう一度地域の[ニーズと担い手の掘り起こし]をしてみよう」というテーマで専用のカードを使って地域の支え合いの初心に帰り、振り返りました。助け合い/支え合いが「まだ、できていない事」「見落としていた事」など、支えられる側と支える側に立って考えてみました。意外と沢山あり、グループで話し合いが、盛り上がりました。次回以降に「担い手の掘り起こし」をして、活動につなげます。

***北二福進協「ふれあい防災キャンプ」が開催されました！**



ふれあい 防災キャンプ

会場：新座市立第四中学校

11月16日（土）と17日（日）にかけて、北部第二地区地域福祉推進協議会（北二福進協）が主催する「ふれあい防災キャンプ」が開催されましたので、紹介します。

通常の防災訓練に加えて、災害時に取り残されてしまうことが考えられる災害弱者の方（高齢者・障がい者・妊産婦・病弱者など）を想定した避難所の設営をしていました。

また、中学生が参加してスタッフとして活躍し、子どもも大人も楽しめる、足湯や焼きマシュマロ、暖かい豚汁とごはんの炊き出しがありました。さらに、暗くなってからは手持ち花火とナイヤガラ花火を皆で楽しんでいました。

----【プログラム】----

- ・「避難所設営チャレンジ」：避難所を地域住民で立ち上げました。
- ・「防災プログラム」：消防署の方の指導のもと、実際の災害を想定した防災訓練や体験をしました。
- ・「避難所見学」：出来上がった避難所を見て体験して学びました。
- ・「避難誘導プログラム」：避難することが困難な高齢者や障がい者の方を自宅まで迎えに行きました。
- ・「宿泊体験」：避難生活する体育館や福祉避難スペースに多様な方と一緒に泊まりました。

プログラム

- 避難所設営チャレンジ
マンホールトイレ設置などの避難所づくり★ /
- 防災プログラム
煙体験 AEDの使い方
地震体験 火起こし体験
消火体験 など
- 避難所見学
マンホールトイレ・凝固剤トイレ
段ボールベッド 避難グッズ袋
福祉避難スペース など
- 避難誘導プログラム
障がいのある人と避難所まで誘導します！ /
- 宿泊体験（希望者のみ）
車中泊も可！ラントや寝袋があると良いですよ！

子ども向けプログラム

いくつ正解できるかな？
防災クイズ

トトロあま〜い
焼きマシュマロ

暗くなってからの楽しみ！
手持ち花火

さらに！毎年 大人気😊
足湯 今年もやります！



高齢の方を車いすで出迎え



ドラム缶と炭で沸かした足湯



体育館に簡易テントを張って

令和7年2月の協議体開催予定

東部第一圏域：	2月 7日（金）	13：30～15：30	中央公民館
東部第二圏域：	2月27日（木）	15：00～16：30	栄公民館
西部圏域：	2月28日（金）	9：30～11：30	新座市役所
南部圏域：	2月28日（金）	14：00～15：30	堀ノ内集会所
北部第一圏域：	2月 5日（水）	10：00～11：30	東ふれあいの家
北部第二圏域：	2月21日（金）	13：30～15：00	北野ふれあいの家

※どなたでも参加できます。詳細は下記までお問い合わせください。

お問合せ先 新座市社会福祉協議会(市役所第3庁舎) 生活支援コーディネーター

TEL:048-480-5706 FAX:048-485-1075