

# せせらぎ 通信 VOL.51

**東二の大目標 『住んで良かった！ 自然な支え合いのできる東二！』**

東二福進協は今年4月で設立16年目を迎えることが出来ました、これはひとえに地域の皆様のご理解とご協力の賜物と感謝しております。私たちの地域でも高齢化が進む中、ふれあいの場を通して自然な支え合いが出来るように、今後も身近なたまり場を増やしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



## たまり場活動日程（'24.7月～'24.9月）

7月



10日(水)10時～ 馬場ふれあいサロン(稲荷会館)  
17日(水)13時～ すこやか水曜会(栄5丁目集会所)  
19日(金)10時～ KOTORIの会(馬場集会所)  
24日(水)10時半～サロン畑中 (畑中会館)  
26日(金)10時～ 男のたまり場 (馬場集会所)  
28日(日)13時半～歌声広場”ひびき”(栄公民館3F)

★健康ラジオ体操★

第2・第4水曜日

<10日>

9時～馬場第二公園

10時～畑中児童遊園

<24日>馬場は休み

8月



★すこやか水曜会(栄5丁目集会所)  
★KOTORIの会 (馬場集会所)  
★馬場ふれあいサロン(稲荷会館)

} お休み

25日(日)13時半～歌声広場”ひびき”(栄公民館3F)  
28日(水)10時半～サロン畑中 (畑中会館)  
30日(金)10時～ 男のたまり場 (馬場集会所)

★健康ラジオ体操★

第2・第4水曜日

<7日><28日>

◎馬場はおやすみ

10時～畑中児童遊園

9月



11日(水)10時～ 馬場ふれあいサロン(稲荷会館)  
18日(水)13時～ すこやか水曜会(栄5丁目集会所)  
20日(金)10時～ KOTORIの会 (馬場集会所)  
22日(日)13時半～歌声広場”ひびき”(栄公民館3F)  
25日(水)10時半～サロン畑中 (畑中会館)  
27日(金)10時～ 男のたまり場 (馬場集会所)

★健康ラジオ体操★

第2・第4水曜日

<11日><25日>

9時～馬場第二公園

10時～畑中児童遊園

## 今年の主な行事・イベント

6/9（日）に行われた第1回運営委員会で今年度はコロナ禍以前のような、活動を全面的に再開することを決めました。下に主な内容をお知らせしますので是非ご参加下さい。

7/28（日）栄三丁目まつり

（模擬店：焼き鳥）

9/29（日）健康セミナー（薬の飲み方）

10/19（日）畑中ふれあい祭り

（模擬店：焼き鳥）

11/10（日）社協ボランティア祭り

（模擬店：焼き鳥）

11/16（土）R6・中間報告会

（中高生のボランティア活動報告を含む）

12/1（日）東二設立15周年記念イベント



<模擬店：焼き鳥>



<まち歩き>

## たまり場活動紹介

**すこやか水曜会** では今、ポッチャにはまっています。ラジオ体操を準備運動代わりに、終わると3人一組でポッチャが始まります。毎回6組～8組で、勝ち抜き戦で優勝争いをしています。

誰でも手軽にできるので、是非どうぞ！

ポッチャはヨーロッパで始まり今ではパラリンピックの種目にもなっています。

東京パラリンピックでは日本は銀メダル！

## KOTORIの会から

KOTORIの会は子育て中のお母さんたちを中心に、「つながり」や「支え合い」などの“ふれ合い交流”を目的に平成24年から始まったたまり場活動です。

お母さん同志のたわいのない話から、育児の悩み、幼稚園の選び方や、小学校への不安など等、自由に話し合い情報交換をしています、その間お子様同志で遊んだりしています。



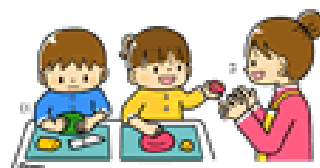
<牛乳パックで

◎◎つくり>

お子様の世話でなかなかゆっくりお茶も飲めないお母さんたちの息抜きの場になればと思います。

以前は就学前の親子を対象にしていたのですが、現在子育て中の皆さんに幅広く利用して頂けるように、特に対象を設けていませんので、是非お気軽に参加して下さい。お待ちしております！！

<親子遊び>



雨の日には**サロン相中**でも、行っています。

