

東一通信 かけはし No.18



バックナンバーは新座市社会福祉協議会のホームページでご覧になれます



あけましておめでとうございます



新年あけまして、おめでとうございます。皆様方におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、東一福進協の活動にご理解とご支援をいただき厚くお礼を申し上げます。

昨年度から開設した「ホッとひといきティータイム」は、好評で、毎回、多くの方に参加していただいております。是非、皆様も、お気軽にお立ち寄りください。

今年度は、従来の事業に加えて、道場にある、「新座セントラルキッズパーク」の整理工事が3月末で完了するのに伴い、家族連れで、障害者の方も参加できるイベントを開催したいと考えております。皆様の積極的なご参加をお願いいたします。これから、益々寒くなつてまいりますので、くれぐれもご自愛ください。

令和6年 元旦 東部第一地区地域福祉推進協議会 会長 大熊康夫

ホッとひといきティータイムの報告と今後の予定

○「ホッとひといきティータイム小さな一歩」1周年を迎えました！

令和4年11月5日から毎月第1土曜日に開催しています地域福祉カフェ「ホッとひといきティータイム」が1周年を迎えました。

毎回参加される方もいて、参加者から実施するアイデアが出ることもあり、開催する内容も充実してきました。

お喋りをする方、折り紙を行う方、手品を披露する方など参加者が自由に楽しんでいます。また、簡単手料理の紹介をしたり、脳トレを行ったり、最後には参加者の方がハーモニカで伴奏し一緒に歌ったりしています。



○今後の予定

「ホッとひといきティータイム小さな一歩」は月1回第一土曜日に実施します。会場は新座市片山1-3-7「小さな一歩」という一軒家です。参加費100円です。ぜひお越しください。

令和6年1月は、お休みとします。

2月3日（土）10：00～12：00

3月2日（土）10：00～12：00



今年度もいろいろなイベントを行っています。
「東一福進協・令和5年度活動報告」

12 / 2 「ホッとひといきティータイム小さな一歩」



月1回のティータイム

12月は、前半、南米民族音楽のミニミニコンサートを楽しみました。5人組「ロス・パハロス」の皆さんの演奏で、「コンドルは飛んで行く」など、どこかで聞いた曲・どこかで歌ったことのある曲が流れ、ついこの間までの甘い・苦い思い出がよみがえります。演奏する側も聞く側も一つになれたひとときでした。お茶の時間を挟み、後半は「発表会」。一年間の折り方付き折り紙の展示・特に戦争を知らない世代に読んでいただきたい戦前戦中時の実体験談をまとめたもの・1か月1～2枚ずつ書き溜めた主に市内の風景の色鉛筆画、読んだ本の感想を絵本で表現したものなどの展示。日頃の腕にさらにみがきをかけたマジック発表などありました。***展示物は暖くなるまでご覧いただけます。小さな一歩を大きく踏み出し、ぜひ、一度お出かけください。

表面記事は、今後のお知らせ

ボ ラ ン テ ィ ア 募 集

東一福進協では活動のお手伝いをして頂けるボランティアの方を募集しています。

ボランティアの内容としましては下記のようなものがあります。

- ・「ホッとひといきティータイム」のお手伝い ・まち歩きなどイベントのお手伝い
- ・イベントでの写真撮影 ・記事作成など広報作成のお手伝い など

ちょっとでも興味がある、手伝ってみたいなどご協力いただける方は下記連絡先までお願いいたします！！

問合せ先：新座市東部第一地区地域福祉推進協議会

(新座市社会福祉協議会内) 048-480-5705